УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Палецкая СОШ
_____ Устяхин О В.

Десятидневное меню МКОУ Палецкая СОШ

дата	завтрак		2 завтрак	обед		полдник	
	повидло каша жидкая мол кукурузная чай с сахаром батон хлеб ржаной	10/10 150/200 150/200 25/50 15/30	сок 100	суп с рыбными консервами (сайра) макароны отварные котлета соус красный основной хлеб ржаной хлеб пшеничный компот из сухофруктов	150/200 120/150 40/60 20/20 15/30 30/50 150/200	ватрушка с повидлом какао с молоком	60/80 150/200
	масло сливочное порциями каша молочная гречневая чай с сахаром батон хлеб ржаной	10/10 150/200 150/200 25/50 15/30	Сок 100	салат из свеклы отварной суп гороховый картофельное пюре печень гов –по строгански кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной	40/50 150/200 150/200 60/80 150/200 30/50 15/30	ленивые вареники с творогом кофейный напиток	60/80 150/200
	каша жидкая молочная пшенная сыр батон чай с молоком хлеб ржаной	150/200 10/10 25/50 1500/200 15/30	яблоко 100/150	кукуруза сахарная борщ с капустой и сметаной плов с курицей компот из сухофруктов хлеб пшеничный хлеб ржаной	40/50 150/200 120/150 120/150 30/50 15/30	булочка домашняя бифидок 2,5%	60/80 150/200
	каша жидкая молочная рисовая. чай с сахаром повидло батон хлеб ржаной	150/200 150/200 10/10 25/50 15/30	сок 100	суп картофельный с мак изд горошница тефтели натуральные в смет соусе. хлеб пшеничный компот из с/ф хлеб ржаной	150/200 120/150 40/60 30/50 150/200 15/30	пряник какао с молоком	60/80 150/200
	каша жидкая молочная манная масло порциями батон коф напиток с молоком хлеб ржаной	150/200 10/10 25/50 150/200 15/30	сок 100	салат картофельный с морковью и зеленью суп гороховый каша гречневая рассыпчатая рыба (минтай) зап в соусе	40/50 150/200 10/150 60/80 150/200	ватрушка с повидлом чай с сахаром	60/80 150/200

				компот из с/ф хлеб пшеничный хлеб ржаной	30/50 15/30		
	сыр каша «Дружба» (рис, пшено) какао с молоком батон хлеб ржаной	10/10 150/200 150/200 25/50 15/30	сок 100	горошек зеленый свекольник со сметаной рис отварной тефтели в сметанном соусе хлеб ржаной хлеб пшеничный компот из с/ф	40/50 150/200 120/150 60/80 15/30 30/50 150/200	булочка домашняя снежок	60/80 150/200
	каша жидкая мол пшенная повидло хлеб ржаной батон чай с сахаром	150/200 10/10 15/30 25/50 150/200	сок 100	винегрет овощной щи из св капусты со смет жаркое по домашнему хлеб пшеничный хлеб ржаной компот из кураги	40/50 150/200 150/200 30/50 15/30 150/200	печенье кофейный напиток	60/80 150/200
	каша жидкая мол рисовая повидло хлеб ржаной батон какао с молоком	150/200 10/10 15/30 25/50 150/200	яблоко 100	салат из свеклы отварной суп крестьянский с крупой(перловая) каша гречневая рассыпчатая курица тушеная с морковью хлеб пшеничный хлеб ржаной кисель	40/50 150/200 150/200 60/80 30/50 15/30 150/200	омлет натуральный чай с сахаром хлеб пшеничный	60/80 150/200 30/50
	каша жидкая мол кукурузная масло сливочное батон чай с молоком и с сахаром хлеб ржаной	150/200 10/10 25/50 150/200 15/30	сок 100	салат из кукурузы суп картофельный с клецками картофельное пюре капуста тушеная с мясом птицы хлеб ржаной компот из кураги хлеб пшеничный	40/50 150/200 120/160 60/80 15/30 150/200 30/50	макароны с сыром чай с сахаром	200 150/200
	сыр *каша жидкая мол манная* *чай с сахаром* *батон* *хлеб ржаной*	*10/10* *150/200* *150/200* *25/50* *15/30*	*сок* *100*	*салат из зеленого горошка* *борщ* *каша перловая рассыпчатая* *рыба тушеная втомате с овощами* *хлеб ржаной* *хлеб пшеничный* *компот из смеси с/ф*	*40/50* *150/200* *120/150* *40/60* *15/30* *30/50* *150/200*	*блинчики со сг* *молоком* *какао с молоком*	*60/80* *150/200*